



# МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 22/3/10
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 22/4	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 22/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 22/4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 22/3/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 22/4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 22/3/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 22/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 22/4	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ЯБЛОКИ 60	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 22/3/10	БАНАН 50	ГРУША 60	АПЕЛЬСИН 60	ЯБЛОКИ 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БАНАН 50	ГРУША 60	АПЕЛЬСИН 60
	МАНДАРИН 50					МАНДАРИН 50			
<b>II Завтрак</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	КЕФИР, РЯЖЕНКА, ЙОГУРТ. 170	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	РЯЖЕНКА 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	КЕФИР, РЯЖЕНКА, ЙОГУРТ. 170	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	РЯЖЕНКА 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШКОМ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/10	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180/16	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ 180/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСА КУР 200	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	АЗУ ИЗ ФИЛЕ КУР 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ВАФЛИ 18	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ВАФЛИ 18
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 24	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22
БАТОН 18	БАТОН 20		БАТОН 18	БАТОН 18	БАТОН 14	БАТОН 18	БАТОН 20	БАТОН 16	БАТОН 18
<b>Полдник</b>									
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 80	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 210	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 80	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 80	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 210	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ОВОЩНОЕ РАГУ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ОВОЩНОЕ РАГУ 140	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 150
КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 35	СОУС ФРУКТОВЫЙ 60	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/4	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 35	СОУС ФРУКТОВЫЙ 60
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/4	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 24	ЯБЛОКИ 50	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ВАФЛИ 18	ЯБЛОКИ 50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 18	ХЛЕБ РЖАНОЙ 18	ХЛЕБ РЖАНОЙ 16	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 18	ХЛЕБ РЖАНОЙ 16	ХЛЕБ РЖАНОЙ 14	ХЛЕБ РЖАНОЙ 14
				БАТОН 14		БАТОН 16			БАТОН 14