

РЕЖИМ ДНЯ
по возрастным группам на 2024-2025 учебный год в холодный период

Режимные процессы / характер деятельности	младшая	средняя	старшая	Подготовительная к школе
	3-4 года № 3	4-5 лет № 2, 6	5-6 лет № 4, 8	6-7 лет № 1,5,7
В дошкольном учреждении				
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность	07:00- 08:00	07:00-08:00	07:00-08:10	07:00-08:10
Утренняя гимнастика,	08:00- 08:10	08:00-08:10	08:10-08:20	08:10-08:20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08:10-08:20	08:10-08:20	08:20-08:30	08:20-08:30
Подготовка к приему пищи, (завтрак)	08:20-08:50	08:20-08:50	08:30-08:55	08:30-08:55
Самостоятельная игровая деятельность детей	08:50- 09:00	08:50- 09:00	08:55-09:00	08:55-09:00
Организованная образовательная деятельность	09:00-09:40	09:00-10:00	09:00-10:00	09:00-11:00
Занятие 1	09:00-09:15	09:00-09:20	09:00-09:25	09:00-09:30
Занятие 2	09:25-09:40	09:40-10:00	09:35-10:00	09:40-10:10
Занятие 3	-	-	-	10:30-11:00
Подготовка к приему пищи, (второй завтрак)	09:55-10:20	10:20-10:35	10:45-11:00	10:15-10:30
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:25-10:45	10:35-10:50	10:40-11:00	11:00-11:15
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10:45-11:50	10:50-12:10	11:00-12:20	11:15-12:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	11:50-12:10	12:10-12:20	12:20-12:35	12:30-12:45
Подготовка к приему пищи, прием пищи (обед)	12:10 - 12:40	12:20 - 12:50	12:35-13:00	12:45-13:15
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:20	12:50 -15:20	13:00-15:20	13:15-15:30
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:20-15:35	15:20-15:35	15:20-15:35	15:30-15:45
Игры. Самостоятельная игровая деятельность	15.35-15:50	15:35-16:00	15:35-16:00	15:45-16:00
Организованная образовательная деятельность(если предусмотрено во вторую половину дня)	-	-	16:00-16:25	16:00-16:30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник.	15:50-16:20	16:00-16:30	16:30-16:55	16:35-17:00
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по выбору детей гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	16:20-17:00	16:30-17:05	16:55-17:10	17:00-17:15
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17:00-19:00	17:05-19:00	17:10-19:00	17:15-19:00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №2 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА"**, Блуд
Татьяна Леонидовна, Заведующий

24.09.24 16:16 (MSK)

Сертификат CE96DA5D414A0A395B22C961CF3D859A