

Безопасное лето

В конце учебного года с ребенком нужно обязательно провести разъяснительную беседу и обозначить ему основные правила безопасного поведения летом для детей школьного и дошкольного возраста, а именно:

Никогда не брать в рот незнакомые ягоды и грибы. Постарайтесь до начала каникул познакомить сына или дочь с максимальным количеством известных [съедобных грибов](#) и ягод и объясните ребенку, что другие виды могут оказаться ядовитыми.

Осторожно обращаться с насекомыми. Расскажите своему чаду, как правильно себя вести, чтобы не привлекать излишнего внимания ос, пчел и так далее, а также познакомьте его с правилами оказания [первой помощи](#) пострадавшему от укуса насекомого.

Защищаться от вредного воздействия ультрафиолета. Объясните малышу, что солнечный свет может быть вреден, не разрешайте ему в летний зной выходить на улицу без панамы и научите его пользоваться солнцезащитными кремами. Знать правила оказания первой помощи в случае солнечного удара или ожога также будет не лишним.

Не купаться без присутствия рядом взрослых. Никогда не отпускайте ребенка на пруд или озеро одного, даже если он уверенно плавает.

Не кататься на роликах или велосипеде без защитного снаряжения. Обязательно приобретите для ребенка полный комплект необходимых приспособлений и объясните ему важность их использования.

Безусловно, как школьнику, так и дошкольнику также необходимо знать правила дорожного движения, а его родителям – внимательно следить за их исполнением.