



Утверждаю

Заведующий

Блуд Т. Л.

ОСЕНЬ ЗИМА ВЕСНА

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 180	ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ 110/25	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ 110/25	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35
ЯБЛОКО 50	МАНДАРИН 50	БАНАН 50	ГРУША 50	АПЕЛЬСИН 50	ЯБЛОКО 50	МАНДАРИН 50	БАНАН 50	ГРУША 50	АПЕЛЬСИН 50
II Завтрак									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	РЯЖЕНКА 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	КЕФИР, РЯЖЕНКА, ЙОГУРТ 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	РЯЖЕНКА 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	КЕФИР, РЯЖЕНКА, ЙОГУРТ 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЧЕСНОКА 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЧЕСНОКА 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
ГУЛЯШ 50/30	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСА КУР 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 18	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 18	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 18
БАТОН 16	БАТОН 18		БАТОН 14	БАТОН 16	БАТОН 14	БАТОН 18	БАТОН 14	БАТОН 18	
Полдник									
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 80	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 200	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 80	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 130	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 150
КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ 15	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 60	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 130	СОУС ФРУКТОВЫЙ 60	КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ 15	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/8	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	СОУС ФРУКТОВЫЙ 60
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/8	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ПРЯНИКИ 33	ХЛЕБ РЖАНОЙ 16	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 24	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ВАФЛИ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 18	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ПРЯНИКИ 36
ХЛЕБ РЖАНОЙ 14	ХЛЕБ РЖАНОЙ 14		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 14	ХЛЕБ РЖАНОЙ 16	ХЛЕБ РЖАНОЙ 14	ХЛЕБ РЖАНОЙ 14	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20